

## Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

ul. Lewakowskiego 27b, 38-400 Krosno

tel. 13 43 649 17, 13 43 634 26, [centrum@wup-rzeszow.pl](mailto:centrum@wup-rzeszow.pl)

## Zajęcia grupowe organizowane w II kwartale 2017 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, w siedzibie Oddziału Zamiejscowego w Krośnie realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne, poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

### KWIECIEŃ

#### 4 kwietnia **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 3 kwietnia** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie*

#### 11 kwietnia **Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 kwietnia** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie*

#### 28 kwietnia **Rozumieć i być rozumianym**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół, studentów oraz osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy - metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 27 kwietnia** pod nr tel. 13 4364917,  
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie

## **MAJ**

9 maja

### **Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 8 maja** pod nr tel. 13 4364917,  
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie

16 maja

### **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 15 maja** pod nr tel. 13 4364917  
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

25 maja

### **Wchodzę na rynek pracy**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Zajęcia przybliżające prawa i obowiązki osób bezrobotnych oraz informujące o formach wsparcia oferowanych przez powiatowe urzędy pracy i inne instytucje wspierające. Porada grupowa dotyczy również zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych i aktywnych form poszukiwania pracy.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 maja** pod nr tel. 13 4364917  
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

## **CZERWIEC**

6 czerwca

### **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program dotyczy właściwego przygotowania się do procesu rekrutacyjnego, roli autoprezentacji i umiejętności właściwego przedstawienia własnego wykształcenia, kompetencji oraz doświadczeń.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 5 czerwca** pod nr tel. 13 4364917,  
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

21 czerwca **Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 20 czerwca** pod nr tel. 13 4364917,  
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

28 czerwca **Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listy motywacyjnej w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 27 czerwca** pod nr tel. 13 43 649 17,  
osobiście w siedzibie Centrum przy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

### SPOTKANIA INFORMACYJNE

*termin ustalany na bieżąco* **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**  
W programie: szczeble aktywnego i świadomego planowania kariery w odniesieniu do aktualnej sytuacji i trendów na rynku pracy

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 13 43 649 17,  
osobiście w siedzibie Centrum przy Lewakowskiego 27b w Krośnie*